

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

28

Arroz caldoso con pollo  
Revuelto de calabacín  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

29

Crema de verduras  
Pollo asado con manzana  
(Patatas fritas)  
Pan sin gluten  
Yogur sabor

30

Garbanzos con verduras  
Merluza al horno con ajo y perejil  
(Lechuga y maíz)  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

31

Lechuga, tomate, aceitunas y queso fresco  
Magro de cerdo con tomate  
(Patatas dado)  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

1

**FESTIVO**  
Pasta sin gluten con verduras  
Jurel en salsa de tomate  
(Lechuga y tomate)  
Pan sin gluten  
Yogur sabor

4

Ensalada variada con huevo  
Macarrones sin gluten con tomate  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

5

Crema de verduras  
Gallo al horno  
(Patatas dado)  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

6

Arroz con salsa de tomate  
Pechuga de pollo al horno  
(Lechuga y maíz)  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

7

Sopa de puchero con fideos sin gluten  
Tortilla de patata y cebolla  
(Tomate aliñado)  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

8

Patatas estofadas con verduras  
Merluza al horno con ajo y perejil  
(Lechuga y remolacha)  
Pan sin gluten  
Yogur sabor

11

Sopa de ave con fideos sin gluten  
Cinta de lomo con tomate  
(Patatas fritas)  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

12

Crema de calabaza y zanahoria  
Fogonero con pimiento y tomate  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

13

Arroz a banda  
Tortilla francesa  
(Lechuga y remolacha)  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

14

Alubias con verduras  
Pechuga de pollo al horno  
(Lechuga y tomate)  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

15

Macarrones sin gluten con tomate  
Salmón al horno con ajo y perejil  
(Lechuga, y maíz)  
Pan sin gluten  
Yogur sabor

18

Alcachofas con patatas salteadas  
Tortilla de patata y cebolla  
(Lechuga y remolacha)  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

19

Paella de verduritas  
Merluza en salsa de tomate  
(Lechuga y maíz)  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

20

Garbanzos con patatas y calabaza  
Pechuga de pavo al horno  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

21

Crema de verduras  
Alitas de pollo asadas  
(Patatas asadas)  
Pan sin gluten  
Yogur sabor

22

Espirales sin gluten con tomate  
Revuelto de bacon  
(Lechuga y tomate)  
Pan sin gluten  
Yogur sabor

25

Crema de verduras  
Merluza al horno con ajo y perejil  
(Lechuga y maíz)  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

26

Espaguetis sin gluten aglio-aglio  
Tortilla francesa  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

27

Garbanzos con verduras  
Cinta de lomo a la plancha  
(Patatas dado)  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

28

Arroz a la milanesa  
Caballa a la plancha  
(Lechuga y aceitunas)  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

29

Ensalada variada con queso fresco  
Pechuga de pavo al horno  
(Patatas fritas)  
Pan sin gluten  
Yogur sabor

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

28

Arroz salsa de tomate  
Revuelto de calabacín  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan  
Fruta fresca

29

Crema de hortalizas  
Pollo asado con manzana  
(Patatas fritas)  
Pan integral  
Yogur sabor

30

Broccoli con patatas salteado  
Pechuga de pavo al horno  
(Lechuga y maíz)  
Pan  
Fruta fresca

31

Lechuga, tomate, aceitunas y queso fresco.  
Magro de cerdo con tomate  
(Patatas dado)  
Pan  
Fruta fresca

1

**FESTIVO**  
Patatas estofadas con verduras  
Jurel a la plancha  
(Lechuga y tomate)  
Pan  
Yogur sabor

4

Ensalada variada con huevo  
Magro de cerdo salsa de zanahorias  
Pan  
Fruta fresca

5

Crema de calabacín  
Filete de ternera a la plancha  
(Patatas dado)  
Pan integral  
Fruta fresca

6

Arroz con salsa de tomate  
Pechuga de pollo al horno  
(Lechuga y maíz)  
Pan  
Fruta fresca

7

Sopa de ave con arroz  
Tortilla de patata y cebolla  
(Tomate aliñado)  
Fruta fresca

8

Judías verdes con patatas al vapor  
Caballa en salsa de tomate  
(Lechuga y remolacha)  
Pan  
Yogur sabor

11

Patatas estofadas con verduras  
Cinta de lomo con tomate  
(Patatas fritas)  
Pan  
Fruta fresca

12

Crema de calabaza y zanahoria  
Pechuga de pavo al honro  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan integral  
Fruta fresca

13

Arroz con salsa de tomate  
Tortilla francesa  
(Lechuga y remolacha)  
Pan  
Fruta fresca

14

Crema de calabaza  
Pechuga de pollo al horno  
(Lechuga y tomate)  
Pan  
Fruta fresca

15

Broccoli salteado con patatas  
Salmón a la plancha  
(Lechuga, y maíz)  
Pan  
Yogur sabor

18

Alcachofas con patatas salteadas  
Tortilla de patatas y cebolla  
(Lechuga y remolacha)  
Pan  
Fruta fresca

19

Arroz con salsa de tomate  
Cinta de lomo a la plancha  
(Lechuga y maíz)  
Pan integral  
Fruta fresca

20

Patatas salteadas con calabaza  
Pechuga de pavo al horno  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan  
Fruta fresca

21

Crema de calabacín  
Alitas de pollo asadas  
(Patatas asadas)  
Pan  
Fruta fresca

22

Broccoli salteado con patatas  
Revuelto de huevo  
(Lechuga y tomate)  
Pan  
Yogur sabor

25

Crema de calabacín  
Pechuga de pavo al horno  
(Lechuga y maíz)  
Pan  
Fruta fresca

26

Espinacas salteadas con patatas  
Tortilla francesa  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan integral  
Fruta fresca

27

Champiñones salteados con Cebolla y zanahoria  
Cinta de lomo a la plancha  
(Patatas dado)  
Pan  
Fruta fresca

28

Arroz con salsa de tomate  
Caballa a la plancha  
(Lechuga y aceitunas)  
Pan  
Fruta fresca

29

Ensalada variada con queso fresco  
Revuelto de calabacín  
(Patatas fritas)  
Pan  
Yogur sabor

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

28

Arroz caldoso con pollo  
Pechuga de pavo al horno  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan  
Fruta fresca

29

Crema de verduras  
Pollo asado con manzana  
(Patatas fritas)  
Pan integral  
Fruta fresca

30

Brócoli salteado con patatas  
Filete de merluza a la plancha  
(Lechuga y maíz)  
Pan  
Fruta fresca

31

Lechuga, tomate, aceitunas y queso fresco  
Magro de cerdo con tomate  
(Patatas dado)  
Pan  
Fruta fresca

1

**FESTIVO**  
E'spaguetis con verduras  
Jurel en salsa de tomate  
(Lechuga y tomate)  
Pan  
Fruta fresca

4

Ensalada variada con aceitunas  
Macarrones con atún  
Pan  
Fruta fresca

5

Crema de verduras  
Gallo a la andaluza  
(Patatas dado)  
Pan integral  
Fruta fresca

6

Arroz con salsa de tomate  
Pechuga de pollo al horno  
(Lechuga y maíz)  
Pan  
Fruta fresca

7

Sopa de ave con arroz  
Cinta de lomo a la plancha  
(Tomate aliñado)  
Pan  
Fruta fresca

8

Patatas estofadas con verduras  
Merluza al horno con ajo y perejil  
(Lechuga y remolacha)  
Pan  
Yogur sabor

11

Sopa de estrellas  
Cinta de lomo con tomate  
(Patatas fritas)  
Pan  
Fruta fresca

12

Crema de calabaza y zanahoria  
Fogonero con pimiento y tomate  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan integral  
Fruta fresca

13

Arroz con salsa de tomate  
Bacalao al horno  
(Lechuga y remolacha)  
Pan  
Fruta fresca

14

Alubias con verduras  
Pechuga de pollo al horno  
(Lechuga y tomate)  
Pan  
Fruta fresca

15

Macarrones con tomate  
Salmón al horno con ajo y perejil  
(Lechuga, y maíz)  
Pan  
Yogur sabor

18

Lentejas con verduras  
Cinta de lomo a la plancha  
(Lechuga y remolacha)  
Pan  
Fruta fresca

19

Paella de verduritas  
Merluza en salsa de tomate  
(Lechuga y maíz)  
Pan integral  
Fruta fresca

20

Garbanzos con patata y calabaza  
Pechuga de pavo al horno  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan  
Fruta fresca

21

Crema de verduras  
Alitas de pollo asadas  
(Patatas asadas)  
Pan  
Fruta fresca

22

Espirales con tomate  
Fogonero al horno  
(Lechuga y tomate)  
Pan  
Yogur sabor

25

Crema de verduras  
Merluza al horno con ajo y perejil  
(Lechuga y maíz)  
Pan  
Fruta fresca

26

Espaguetis aglio-olio  
Jamoncitos de pollo al limón  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan integral  
Fruta fresca

27

Garbanzos con verduras  
Cinta de lomo a la plancha  
(Patatas dado)  
Pan  
Fruta fresca

28

Arroz a la milanesa  
Caballa a la plancha  
(Lechuga y aceitunas)  
Pan  
Fruta fresca

29

Ensalada variada con queso fresco  
Pechuga de pavo al horno  
(Patatas fritas)  
Pan  
Yogur sabor

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

28

Arroz caldoso con pollo  
Revuelto de calabacín  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan  
Fruta fresca

29

Crema de verduras  
Pollo asado con manzana  
(Patatas fritas)  
Pan integral  
Yogur de soja

30

Garbanzos con verduras  
Merluza al horno con ajo y perejil  
(Lechuga y maíz)  
Pan  
Fruta fresca

31

Ensalada variada con espárragos  
Magro de cerdo con tomate  
(Patatas dado)  
Pan  
Fruta fresca

1

**FESTIVO**  
Espaguetis con verduras  
Jurel en salsa de tomate  
(Lechuga y tomate)  
Pan  
Yogur sabor

4

Ensalada variada con aceitunas  
Macarrones con atún  
Pan  
Fruta fresca

5

Crema de verduras  
Gallo a la andaluza  
(Patatas dado)  
Pan integral  
Fruta fresca

6

Arroz con salsa de tomate  
Pechuga de pollo al horno  
(Lechuga y maíz)  
Pan  
Fruta fresca

7

Sopa de ave con arroz  
Tortilla de patata y cebolla  
(Tomate aliñado)  
Pan  
Fruta fresca

8

Lentejas con verduras  
Merluza al horno con ajo y perejil  
(Lechuga y remolacha)  
Pan  
Yogur de soja

11

Sopa de estrellas  
Cinta de lomo con tomate  
(Patatas fritas)  
Pan  
Fruta fresca

12

Crema de calabaza y zanahoria  
Fogonero con pimiento y tomate  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan integral  
Fruta fresca

13

Arroz a banda  
Bacalao al horno  
(Lechuga y remolacha)  
Pan  
Fruta fresca

14

Alubias con verduras  
Pechuga de pollo al horno  
(Lechuga y tomate)  
Pan  
Fruta fresca

15

Macarrones con tomate  
Salmón al horno con ajo y perejil  
(Lechuga, y maíz)  
Pan  
Yogur sabor

18

Lentejas con verduras  
Cinta de lomo a la plancha  
(Lechuga y remolacha)  
Pan  
Fruta fresca

19

Paella de verduritas  
Merluza en salsa de tomate  
(Lechuga y maíz)  
Pan integral  
Fruta fresca

20

Garbanzos con patatas y calabaza  
Pechuga de pavo al horno  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan  
Fruta fresca

21

Crema de verduras  
Alitas de pollo asadas  
(Patatas asadas)  
Pan  
Fruta fresca

22

Espirales con tomate  
Fogonero al horno  
(Lechuga y tomate)  
Pan  
Yogur sabor

25

Crema de verduras  
Merluza al horno con ajo y perejil  
(Lechuga y maíz)  
Pan  
Fruta fresca

26

Espaguetis aglio-aglio  
Jamoncitos de pollo al limón  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan integral  
Fruta fresca

27

Garbanzos con verduras  
Cinta de lomo a la plancha  
(Patatas dado)  
Pan  
Fruta fresca

28

Arroz a la milanesa  
Caballa a la plancha  
(Lechuga y aceitunas)  
Pan  
Fruta fresca

29

Ensalada variada con queso fresco  
Pechuga de pavo al horno  
(Patatas fritas)  
Pan  
Yogur sabor