

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

29

Crema de calabaza y zanahoria asada
Pollo asado estilo barbacoa
(Lechuga y tomate)
Pan blanco
Fruta fresca

484,5Kcal - Prot:24,4g - Lip:19,9g - HC:48,6g
AGS:4,1g - Azúcares:21,7g - Sal:2,0g

6

Crema de hortalizas
Salchichas frescas en salsa española
(Puré de patata)
Pan blanco
Fruta fresca

733,0Kcal - Prot:26,3g - Lip:31,1g - HC:81,6g AGS:8,7g
- Azúcares:23,6g - Sal:4,3g

13

Sopa de pescado con pasta
Magro de cerdo a la riojana
(Zanahoria baby al vapor)
Pan blanco
Fruta fresca

581,5Kcal - Prot:32,5g - Lip:19,4g - HC:64,6g
AGS:4,5g - Azúcares:25,4g - Sal:2,0g

20

Patatas estofadas con verduras
Tortilla francesa
(Lechuga y tomate)
Pan blanco
Fruta fresca

480,9Kcal - Prot:19,4g - Lip:16,3g - HC:64,0g
AGS:3,2g - Azúcares:18,6g - Sal:1,7g

27

Arroz con verduras
Bacalao rebozado al ajillo
(Lechuga y zanahoria)
Pan blanco
Fruta fresca

646,2Kcal - Prot:19,9g - Lip:20,9g - HC:91,6g
AGS:3,3g - Azúcares:17,3g - Sal:1,2g

30

Macarrones Bella aurora
Salmón al horno con ajo y perejil
(Lechuga y maíz)
Pan integral
Fruta fresca

641,9Kcal - Prot:28,3g - Lip:23,4g - HC:75,6g
AGS:3,4g - Azúcares:17,3g - Sal:1,5g

7

Sopa de picadillo
Flamenquines de pollo
(Tomate aliñado)
Pan integral
Fruta fresca

545,8Kcal - Prot:18,3g - Lip:18,4g - HC:72,2g
AGS:1,9g - Azúcares:21,0g - Sal:7,3g

14

Arroz con pollo al curry
Gallo a la andaluza
(Lechuga y aceitunas)
Pan integral
Fruta fresca

587,5Kcal - Prot:24,7g - Lip:19,2g - HC:76,0g
AGS:3,2g - Azúcares:15,0g - Sal:2,1g

21

Coditos con tomate
Merluza en salsa verde
(Guisantes salteados con
cebolla)
Pan integral
Fruta fresca

537,0Kcal - Prot:25,7g - Lip:12,2g - HC:74,7g
AGS:2,1g - Azúcares:20,7g - Sal:1,6g

28

Garbanzos con verduras
Jamoncitos de pollo a la crema
(Patatas fritas)
Pan integral
Fruta fresca

782,2Kcal - Prot:38,7g - Lip:32,3g - HC:76,9g
AGS:7,3g - Azúcares:19,4g - Sal:1,7g

1

Sopa de estrellitas
Magro de cerdo en salsa aromática
(Patatas fritas)
Pan blanco
Fruta fresca

596,8Kcal - Prot:27,6g - Lip:21,0g - HC:70,5g
AGS:5,2g - Azúcares:17,2g - Sal:2,4g

8

Arroz con tomate
Filete de pollo al ajillo
(Lechuga y maíz)
Pan blanco
Fruta fresca

608,2Kcal - Prot:26,3g - Lip:19,9g - HC:78,4g
AGS:4,3g - Azúcares:15,9g - Sal:1,6g

15

Garbanzos guisados con calabaza
Revuelto de bacon
(Tomate aliñado)
Pan blanco
Fruta fresca

645,8Kcal - Prot:28,6g - Lip:30,5g - HC:58,6g
AGS:7,6g - Azúcares:17,3g - Sal:2,8g

22

CELEBRACIÓN DE SANTA JOAQUINA DE VEDRUNA
Arroz a banda
Cinta de lomo a la plancha
(Lechuga y tomate)
Pan blanco
TARTA



29

Crema de verduras y hortalizas
Revuelto de jamón york con patatas
(Lechuga y tomate)
Pan blanco
Fruta fresca

518,7Kcal - Prot:22,2g - Lip:22,2g - HC:54,0g
AGS:4,7g - Azúcares:18,8g - Sal:1,9g

2

Garbanzos con patatas y calabaza
Abadejo a la andaluza
(Lechuga y zanahoria)
Pan blanco
Fruta fresca

650,3Kcal - Prot:29,8g - Lip:29,0g - HC:60,2g
AGS:6,9g - Azúcares:16,5g - Sal:2,2g

9

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y calabacín
(lechuga y zanahoria)
Pan blanco
Fruta fresca

561,7Kcal - Prot:19,5g - Lip:18,5g - HC:72,0g
AGS:3,0g - Azúcares:18,3g - Sal:1,2g

16



DÍA DEL CELIACO
Arroz con tomate
Pollo en salsa
(Zanahoria salteada)
Pan sin gluten
Fruta fresca

23

Crema de calabacín
Pollo asado en su jugo
(Patatas dado)
Pan blanco
Fruta fresca

538,5Kcal - Prot:25,2g - Lip:22,7g - HC:55,1g
AGS:4,5g - Azúcares:16,9g - Sal:1,5g

30

Lentejas estofadas
Salmón al horno con crumble de cebolla y
hierbas provenzales
(Patatas al vapor)
Pan blanco
Fruta fresca

623,5Kcal - Prot:29,6g - Lip:20,3g - HC:75,0g
AGS:2,8g - Azúcares:16,4g - Sal:1,7g

3

Arroz con verduras
Tortilla francesa
(Lechuga y remolacha)
Pan blanco
Yogures sabores variados

603,3Kcal - Prot:24,5g - Lip:20,4g - HC:83,7g
AGS:5,6g - Azúcares:22,0g - Sal:1,7g

10

Espirales napolitana con aceitunas
Merluza al horno con ajo y
perejil
(Lechuga y tomate)
Pan blanco
Yogur sabores variados

576,6Kcal - Prot:27,6g - Lip:17,0g - HC:76,1g
AGS:4,7g - Azúcares:23,8g - Sal:1,9g

17

Tallarines con tomate
Filete de merluza a la plancha
(lechuga y maíz)
Pan blanco
Yogures sabores variados

584,2Kcal - Prot:27,9g - Lip:16,5g - HC:78,6g
AGS:4,6g - Azúcares:23,7g - Sal:1,8g

24

Lentejas con verduras
Tortilla de patatas y cebolla
(lechuga y maíz)
Pan blanco
PANCHINETA (postre dulce)



31

EMOJI PARTY
DESTORNILLARSE DE RISA
(Pasta espiral a la carbonara con york)
HAPPY COMBO
(Nuggets con patatas fritas)
SIEMPRE DULCE
(Helado)



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

29

Crema de calabaza y zanahoria
Pechuga de pollo al horno
(Lechuga y tomate)
Pan sin gluten
Fruta fresca

30

Macarrones sin gluten con tomate
Salmón al horno con ajo y perejil
(Lechuga y maíz)
Pan sin gluten
Fruta fresca

1

Sopa de ave con pasta sin gluten
Magra a la plancha
(Patatas fritas)
Pan sin gluten
Fruta fresca

2

Garbanzos con calabaza
Abadejo al horno
(Lechuga y zanahoria)
Pan sin gluten
Fruta fresca

3

Arroz con verduras (calabacín,
zanahoria, cebolla, guisantes y
pimiento)
Tortilla francesa
(Lechuga y remolacha)
Pan sin gluten
Yogur sabor

6

Crema de hortalizas
Cinta de lomo a la plancha
(Puré de patata)
Pan sin gluten
Fruta fresca

7

Sopa de ave con fideos sin gluten
Pechuga de pollo al horno
(Tomate aliñado)
Pan sin gluten
Fruta fresca

8

Arroz con salsa de tomate
Filete de pollo al ajillo
(Lechuga y maíz)
Pan sin gluten
Fruta fresca

9

Garbanzos guisados
Tortilla de patata y calabacín
(lechuga y zanahoria)
Pan sin gluten
Fruta fresca

10

Espirales sin gluten napolitana con
aceitunas
Merluza al horno con ajo
y perejil
(Lechuga y tomate)
Pan sin gluten
Yogur sabor

13

Sopa de pescado con pasta sin gluten
Magra a la plancha
(Zanahoria baby al vapor)
Pan sin gluten
Fruta fresca

14

Arroz con pollo al curry
Gallo frito con harina de maíz
(Lechuga y
aceitunas)
Pan sin gluten
Fruta fresca

15

Garbanzos guisados con calabaza
Revuelto de bacón
(Tomate aliñado)
Pan sin gluten
Fruta fresca

16



DÍA DEL CELIACO

Arroz con tomate
Pollo en salsa
(Zanahoria salteada)
Pan sin gluten
Fruta fresca

17

Tallarines sin gluten con tomate
Filete de merluza a la plancha
(lechuga y maíz)
Pan sin gluten
Yogur sabor

20

Patatas estofadas con verduras
Tortilla francesa
(Lechuga y tomate)
Pan sin gluten
Fruta fresca

21

Coditos sin gluten con
tomate
Merluza en salsa verde
(Guisantes salteados con
cebolla)
Pan sin gluten
Fruta fresca


22

Arroz a banda
Cinta de lomo a la plancha
(Lechuga y tomate)
Pan sin gluten
Fruta fresca

23

Crema de calabacín
Jamoncitos de pollo al horno
(Patatas risoladas)
Pan sin gluten
Fruta fresca

24

Alubias con verduras
Tortilla de patata y cebolla
(lechuga y maíz)
Pan sin gluten
PALMERA DE CHOCOLATE SIN
ALÉRGENOS


27

Arroz con verduras
Bacalao al horno
(Lechuga y zanahoria)
Pan sin gluten
Fruta fresca

28

Garbanzos guisados
Jamoncitos de pollo al horno
(Patatas fritas)
Pan sin gluten
Fruta fresca

29

Crema de verduras y hortalizas
Revuelto de huevo
(Lechuga y tomate)
Pan sin gluten
Fruta fresca

30

Alubias con patatas
Salmón a la plancha
(Patata al vapor)
Pan sin gluten
Fruta fresca

31

EMOJI PARTY
DESTORNILLARSE DE RISA
(Espirales sin gluten con tomate)
HAPPY COMBO
(Daditos de pollo con patatas fritas)
SIEMPRE DULCE
(Helado sin gluten)



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

29

Crema de calabaza y zanahoria
Pechuga de pollo al horno
(Lechuga y tomate)
Pan
Fruta fresca

30

Macarrones Bella aurora
Salmón al horno con ajo y perejil
(Lechuga y maíz)
Pan integral
Fruta fresca

1

Sopa de estrellas
Magro de cerdo en salsa aromática
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca

2

Garbanzos con calabaza
Abadejo a la andaluza
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

3

Arroz con verduras (calabacín,
zanahoria, cebolla, guisantes y
pimiento)
Pechuga de pavo al horno
(Lechuga y remolacha)
Pan
Yogur sabor

6

Crema de hortalizas
Cinta de lomo a la plancha
(Puré de patata)
Pan
Fruta fresca

7

Sopa de ave con fideos
Pechuga de pollo al horno
(Tomate aliñado)
Pan integral
Fruta fresca

8

Arroz con salsa de tomate
Filete de pollo al ajillo
(Lechuga y maíz)
Pan
Fruta fresca

9

Lentejas con verduras
Pechuga de pavo al horno
(lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

10

Espirales napolitana con aceitunas
Merluza al horno con ajo
y perejil
(Lechuga y tomate)
Pan
Yogur de sabor

13

Sopa de pescado con pasta
Magro de cerdo a la riojana
(Zanahoria baby al vapor)
Pan
Fruta fresca

14

Arroz con pollo al curry
Gallo a la andaluza
(Lechuga y aceitunas)
Pan integral
Fruta fresca

15

Garbanzos guisados con calabaza
Pechuga de pavo al horno
(Tomate aliñado)
Pan
Fruta fresca

16



DÍA DEL CELIACO

Arroz con tomate
Pollo en salsa
(Zanahoria salteada)
Pan sin gluten
Fruta fresca

17

Tallarines con tomate
Filete de merluza a la plancha
(lechuga y maíz)
Pan
Yogur de sabor

20

Patatas estofadas con verduras
Pechuga de pavo al horno
(Lechuga y tomate)
Pan
Fruta fresca

21

Coditos con tomate
Merluza en salsa verde
(Guisantes salteados con
cebolla)
Pan integral
Fruta fresca


22

Arroz a banda
Cinta de lomo a la plancha
(Lechuga y tomate)
Pan
Fruta fresca

23

Crema de calabacín
Jamoncitos de pollo al horno
(Patatas risoladas)
Pan
Fruta fresca

24

Lentejas con verduras
Pechuga de pavo al horno
(lechuga y maíz)
Pan
PALMERA DE CHOCOLATE SIN
ALÉRGICOS


27

Arroz con verduras
Bacalao al horno
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

28

Garbanzos guisados
Jamoncitos de pollo al horno
(Patatas fritas)
Pan integral
Fruta fresca

29

Crema de verduras y hortalizas
Cinta de lomo a la plancha
(Lechuga y tomate)
Pan
Fruta fresca

30

Lentejas con patatas
Salmón al horno con crumble de
cebolla y hierbas provenzales
(Patata al vapor)
Pan
Fruta fresca

31

EMOJI PARTY
DESTORNILLARSE DE RISA
(Espirales con tomate)
HAPPY COMBO
(Daditos de pollo con patatas fritas)
SIEMPRE DULCE
(Helado polo)

